

<p>소방서(화재, 질병, 부상) * Call 119  경찰서(사고 또는 범죄) * Call 110 으로 전화 도움 요청</p> <p><b>지바 상담소</b>  <a href="https://ccia-chiba.or.jp/consul/foreignlife">https://ccia-chiba.or.jp/consul/foreignlife</a></p> <p><b>전화(영어)</b> <a href="https://telljp.com/lifeline/">https://telljp.com/lifeline/</a>  <b>외국인을 위한 헬프라인</b>  <a href="https://www.since2011.net/yorisoi/n2/">https://www.since2011.net/yorisoi/n2/</a></p>	<p><b>이름:</b>  <b>주소:</b></p> <p><b>생년월일(Y/M/D):</b></p> <p><b>혈액형:</b></p> <p><b>전화번호:</b>  <b>국적:</b></p>
<p><b>가족과 비상계획을 세우세요.</b>  위험 지도 확인  <b>* 가장 가까운 대피소까지 대피 경로</b></p>	<p><b>일본 내 긴급연락처(긴급 시 연락처)</b>  (가족/회사/학교)</p> <p><b>이름:</b></p> <p><b>주소:</b></p> <p><b>전화번호:</b></p>
<p><b>만성질환/병력</b></p> <p>과거 수술기록(PSH) (수술력)</p> <p>의약품 (藥)</p> <p>알레르기 식품/의약품</p>	<p><b>주일 대사관/영사관</b></p> <p><b>여권번호:</b></p> <p><b>주민등록증번호:</b></p>
<p><b>재난 메시지 시스템</b>  <b>(가족과 친구들에게 음성메시지 남기기)</b></p> <p>* Call 171 → 1 →전화번호를 누릅니다.  → 음성메시지 남기기→9</p> <p>* Call 171 → 2 →누군가의 전화번호  → 1→메시지 듣기 →</p> <p>→ 9 다음 메시지 듣기  → 3 메시지 남기기</p>	<p><b>본국의 긴급 연락처</b></p> <p><b>이름:</b></p> <p><b>전화번호 :</b>  (국가 코드부터)</p> <p><b>관계:</b></p>
<p><b>메모</b></p>	

### 대피 물품(생존 가방)

#### 한 사람을 위한 최소 3일 동안의 준비물

- 飲み水/식수  食べ物/비상식량
- 懐中電灯/손전등  電池/배터리
- 手袋/작업용 장갑  ティッシュ/휴지
- タオル/수건  服・下着/ 의류·속옷
- パスポート/여권  外国人在留カード/외국인재류카드
- 預金通帳・印鑑・キャッシュカード/예금통장·인감·현금카드  健康保険証/건강보험증
- 携帯電話・充電器 /핸드폰·충전기
- 携帯ラジオ/휴대용 라디오  ライター /라이터
- 薬 /필요한 의약품
- 救急医療品 /응급의료용품
- 防犯ブザー・ホイッスル/방범 부저, 호루라기
- 生理用品/위생용품  雨具/우의
- ビニール袋/비닐봉지

### 유용한 일본어 표현

- 避難所はどこですか/대피소는 어디에 있나요?
- トイレはどこですか?/화장실은 어디에 있나요?
- 水はどこでもらえますか?/물은 어디에서 받아요?
- 食料はどこでもらえますか?/음료는 어디에서 받아요?
- けがをしています/다쳤습니다.
- けが人がいます/다친 사람이 있습니다.
- 具合が悪いです/몸이 안 좋아요.
- 病人がいます/아픈 사람이 있습니다.
- 医者・看護師はいますか?/의사·간호사가 있습니까?
- 病院に行きたいです/병원에 가고 싶습니다.
- 韓国語が話せる人はいますか/  
한국어를 말할 수 있는 사람이 있습니까?
- どこで電話を充電できますか?  
어디에서 전화를 충전할 수 있나요?
- 韓国語の相談窓口はどこですか?/  
한국어 상담 창구는 어디입니까?

### 재해 경보·주의보에 대해 알아 둡시다

- \*위험지도를 확인하고 자택 부근의 위험지역을 파악합시다
- \*피난처 및 해당 지역의 대피경로를 확인해 놓시다.
- \*재해 시에 가족의 안부를 확인할 방법을 정합시다.
- \*대피 시에는 차단기 끄는 것을 잊지 맙시다.

### 도움이 필요한 사람



영유아, 임산부, 고령자, 장애인, 가정폭력 피해자 외국인 등 도움을 필요로 하는 사람. 대규모 재해의 경우 1주일분의 비축품(식료 등)을 확보하는 것이 바람직합니다.

- 개개인에게 알맞은 물품을 준비합시다.
- 대규모 재해의 경우 1명 당 1주일분의 비축이 바람직합니다.

### 영유아용 피난반출품

#### 영유아용 필수품

- 紙おむつ、おしりふき/종이 기저귀, 물티슈
- 授乳ケープ、ガーゼハンカチ、バスタオル/수유커버, 가제 손수건, 목욕 타월
- ほ乳瓶 ミルク、離乳食/젖병, 조제분유, 이유식
- 母子健康手帳/모자건강수첩
- 防寒シート、ブランケット/방한 시트, 담요

### 성적 피해 예방

- \*될 수 있으면 여성은 가족들과 함께 지내시기 바랍니다. (혼자 인적이 드문 곳에 가는 것을 피하십시오.)
- \*자기 자신이나 아이가 화장실 등을 갈 때는 눈 떴지 말고 걸을 떠나지 마십시오.
- \*안전하게 수유나 우유를 준비할 수 있는 장소를 확인해 둡시다.

