

令和8年度

鎌ヶ谷市総合防災訓練

「来て、見て、体験」親子で学ぼう！

9/27(日)

10:00
～
12:00



大きな地震が発生した。最初にする行動は？

- ▶ 自分の身をまもる
- あわてて外へとびだす
- 家具がたおれないようにおさえる



まずひくく

DROP!



あたまをまもり

COVER!



うごかない

HOLD ON!

シェイクアウト訓練も同時開催します
10時00分に防災行政無線から流れる放送に
合わせそれぞれの場所で3つの行動を行い、
身を守る訓練（シェイクアウト訓練）に参加
しましょう！

提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

※駐車場のご用意はございませんのでご了承ください。

※悪天候などにより訓練を中止する場合は、当日8時30分に防災行政無線でお知らせします。

会場：鎌ヶ谷市役所及び総合福祉保健センター（新鎌ヶ谷2-6-1）

主催：鎌ヶ谷市 お問合せ：市民生活部安全対策課 TEL：047-445-1278

訓練内容【展示・体験コーナー】

屋外ブース



- ・緊急自動車(消防,自衛隊,警察 等)展示
- ・自衛隊装備品展示
- ・建設機械乗車体験 ・土のう作り
- ・ガス復旧方法及びマイコンメーター操作説明
- ・伝言ダイヤル啓発活動 ・感震ブレーカー説明
- ・防災関連クイズ ・外国人対応の通訳、案内
- ・災害時のペット飼育、管理の個別指導
- ・災害時における郵便局サービスの紹介
- ・災害VR体験 ・こどもレスキュー体験
- ・消火器取扱い訓練 ・煙体験
- ・救助演習訓練 ・応急給水訓練
- ・住宅用火災警報器等アンケート調査



屋内ブース



- ・医療講話 ・三角巾取扱い
- ・手話、筆談などの教室 ・避難所の説明
- ・災害時のトイレについて
- ・ビデオ上映、災害クイズ
- ・心肺蘇生法、AED取扱い(地下団体研修室)



こ ぼうさい さんか めいさま
子ども防災スタンプラリーに参加しよう! 300名様に

けいひん

景品をプレゼント!

お子様以外のご来場者にもウェットティッシュを
先着800名様に配布いたします

※スタンプラリーはお子様のみ(中学生まで)対象となります。



【訓練スケジュール】

09:30	開場
09:45	開会式
10:00	サイレン吹鳴 シェイクアウト訓練(1分間) 体験型訓練開催
12:00	閉会式

※駐車場は訓練会場として使用いたします。車でのご来場はできませんのでご了承ください。
自転車、バイク等については、防災訓練用の駐輪場を準備いたします。

